

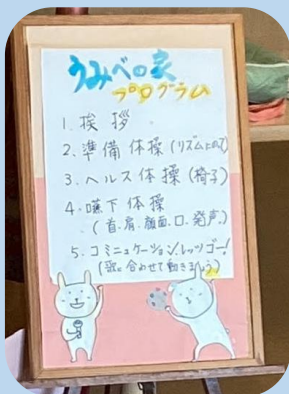
# うみべの家 地域の中での活動

## 地域とのつながり

### 「地域」の中にある「うみべの家」

私たちうみべの家は、地域に開かれた施設でありたいと思っています。サービス利用・施設入居が必要な段階になってから知る・関わる施設ではなく、地域の方の日常生活に近いところに存在するものとして感じて頂きたいと考えています。そのために地域の方と共に行う活動に参加したり、うみべの家を集う場として活用したりしています。

### シルバーリハビリ体操



### 参加行事・活動等

- ・大洗健康福祉  
長寿まつり
- ・三世代交流  
(夢サロン・ドリーム学童)
- ・角一サロン
- ・男波サロン



猛暑避難所「涼み処」(9月)



うみべの家で行う地域の方の集い  
「茶」まり場

※次号のうみべの家だよりでは、茨城労働基準監督署が訪問されたことについてお伝えしたいと思っております。

<https://www.umibenoiie.com/>  
うみべの家ホームページ QRコード

